

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Tatiana Moura Costa

**Período letivo:** 2026-1

**Campus:** CONGONHAS **Área/Departamento/Curso:** Física

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 34.50 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Física Experimental	N3COGEPRO1 / 14856	Semestral	1.67	30.00
2	Física: ondas e óptica	N4COBEMEC1 / 14829	Semestral	2.50	45.00
3	Física (Ondas e Óptica)	N3COGEPRO1 / 16771	Semestral	3.33	60.00
Carga horária de regência semanal total:					7.50
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					7.50
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					15.00

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Quarta	20:00	21:30	Presencial
2	Quinta	20:30	22:30	Presencial
3	Sexta	17:30	18:30	Presencial

### Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Orientação de estudantes em trabalho de conclusão de curso de graduação e técnico	Orientação TCC	Orientação tutoria de estudantes	2.00	40.00
2	-	Submissão de Projeto (não poderá acumular com projeto)	Elaboração Projeto de ensino/extensão	Atuar em projetos de ensino	2.00	40.00

### Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Extensão sem fomento	Organização do Projeto "Conversa com Ciência"	Atuar em programas e projetos de extensão	12.00	240.00

### **Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participação em visitas técnicas e trabalhos de campo	Organização das visitas referente ao Projeto "Conversa com Ciência"	Visitas técnicas trabalhos de campo e eventos estudantis	1.00	20.00

### **Gestão e Representação**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participação em NDE	Participação como membro do NDE da licenciatura em Física	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	2.00	40.00
2	-	Preenchimento do Currículo Lattes	Atualização do currículo lattes	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
3	-	Preenchimento do PIT	Preenchimento do PIT	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00